

Responsabilités de l'employé dans un régime d'assurance collective

La participation à un régime d'assurance collective comporte des responsabilités importantes pour chaque employé. Ce document présente les principales responsabilités de l'employé ainsi que des conseils pour optimiser l'utilisation des garanties pour maintenir des coûts raisonnables et préserver la qualité des protections à long terme.

Utilisation judicieuse des garanties

- **Comparer et réduire les coûts :**
 - Opter pour le médicament générique ou biosimilaire si possible.
 - Renouveler vos ordonnances pour une plus longue période lorsque possible.
 - Choisir des fournisseurs de soins offrant des tarifs raisonnables.
 - Magasinez votre pharmacie.
 - Les pharmaciens dans les grandes surfaces, tout comme les pharmacies postales, offrent généralement des prix plus avantageux.
 - Pharmacie virtuelle offerte aux participants du régime de la Sun Life :
 - Employés au Québec : [site de la plateforme de services de pharmacie du Québec](#)
 - Employés à l'extérieur du Québec : [site de la pharmacie virtuelle](#).
 - Prendre le temps de demander des soumissions ou de comparer les avis et les prix pour économiser.
 - Consulter le répertoire des fournisseurs santé Sun Life sur le [site web de l'assureur](#) ou sur votre application mobile Sun Life qui vous aide à trouver des ressources près de chez vous.
- **Utiliser les ressources disponibles :** Profiter des programmes de télémédecine, de prévention ou de soutien psychologique inclus dans le régime.

Utilisation et participation aux initiatives de bien-être

Utiliser les programmes de santé et mieux-être offerts par l'employeur (ex. : **programme d'aide aux employés** (PAE) et le **programme de bien-être physique**). Ces initiatives contribuent à votre qualité de vie et à la santé du groupe.

Choix éclairé lors de l'adhésion et des renouvellements annuels

Sélectionner les protections qui correspondent réellement à votre situation, sans surassurer inutilement. Référez-vous à [CAE MesAvantages](#) pour toutes les informations sur nos programmes.

Pourquoi c'est important?

Un régime collectif est basé sur le principe de **mutualisation des risques**. Si tous les participants utilisent le régime de façon responsable, cela permet :

- De **maintenir les primes à un niveau raisonnable** pour tous.
- De **préserver les garanties offertes** à long terme.
- **D'éviter des hausses de coûts ou des réductions de couverture** imposées par l'assureur.